

## COMO SANAR LA MICROBIOTA INTESTINAL

---

1. **Remover las bacterias no saludables.**
2. **Reemplazar las enzimas digestivas.**
3. **Volver a inocular con Probióticos**
4. **Reparación de las células intestinales.**

### **Remover las bacterias no saludables.**

Sin azúcar, huevos, soja, gluten, o productos lácteos, y no productos hechos con estos alimentos

No grasas no saludables: grasas trans, grasas hidrogenadas

Sin conservantes ni aditivos

Sin edulcorantes artificiales

No hay toxinas ambientales

### **Remover las bacterias no saludables.**

Sacar de los parásitos intestinales y el crecimiento desproporcionado de los tipos incorrectos de bacterias, conocidas como disbiosis, y romper a través de la biopelícula protectora que protege la levadura y los tipos incorrectos de bacterias, utilizando los siguientes compuestos naturales: La berberina o Golden Seal, el ajeno (wormwood), ácido caprílico, extracto de semilla de pomelo (grapefruit seed extract), ajo, aceite de orégano.

### **Reemplazar las enzimas digestivas.**

El ácido clorhídrico es crucial para la digestión. Las enzimas proteasa, lipasa, amilasa, ayuda con la digestión de los diferentes tipos de alimentos.

### **Volver a inocular con Probióticos 20, 50, 100 Billones al día.**

### **Reparación de las células intestinales.**

Turmeric, glutamina y ajo, cebolla, espárragos, alcachofas de Jerusalem, jicama, tomates, zanahorias, rabanos, Puerro o leeks.